Foram coroados os campeões nacionais de SUP Race Sprint e Maratona neste fim de semana, no evento SUP DOURO RACE 2023, em Vila Nova de Gaia.

Dias **16 & 17 Setembro**, o **rio Douro** voltou a animar-se com duas provas únicas de **Stand Up Paddle**, atribuindo nesta etapa os campeões nacionais quer de **Race Sprint** como também de **Race Maratona**.

Mais de 78 atletas inscritos para as duas competições, vindos de Portugal continental e ilhas, sendo que a madeira trouxe uma comitiva com mais de 30 atletas para competirem nas águas do Douro em Vila Nova de Gaia.

Sábado, pela manhã decorreu o evento para as **Sup Family** *(evento gratuito para as famílias)* e o **Sup Adaptado**. Pelas 12:30 iniciou-se a competição **Douro Race Sprint**, na **da Douro Marina**.

A competição foi bastante renhida em todas as categorias sendo que Tomás Lacerda no Open e a Mia Silva foram os grandes vencedores desta competição. Ainda tivemos as categorias sub 12, sub 15, sub 18, masculino e feminino, onde colocamos todo o destaque para os **campeões nacionais de Race Sprint** o **Tomás Lacerda**, que revalidou o seu título de **campeã Nacional Sprint** e a **Verónica Silva** que regressou em força, apesar de estar com um entorse no pé direito.

Já no **Domingo**, na **praia do areinho** em Oliveira do Douro (VNGaia) e com condições metereológicas adversas, ora muita chuva ora muito vento, conseguimos realizar mais uma excelente prova de **Race Maratona**, onde todos os atletas de todas as categorias preencheram o manto do rio douro com as cores das pranchas e colete da prova, como também deslizaram a toda a velocidade pelo rio, sendo o percurso desde a praia do areinho, dando a volta na boia na praia de marecos, regressando e terminando a meta na praia do areinho.

Referindo apenas os tempos da *competição Open*, sendo que o escalão sub-12 foi o que teve a prova mais dura devido à mudança de maré, os tempos foram muitíssimo disputados. Paulo Freitas terminou em primeiro lugar com um tempo de 57:28.62, o Tomás Lacerda em segundo lugar com o tempo de 57:37.87 e o terceiro classificado, Guilherme Faria com o tempo de 57:38.95. Andaram durante os 10 quilómetros sempre taco a taco, sendo que na reta final os segundos foram determinantes para o vencedor desta etapa.

Não foi nada diferente na categoria feminina, onde a Verónica Silva (1:07:26.62) venceu a Mia Silva (1:07:40.60) por apenas 14 segundos. Já a Janine Ramos, atleta e mãe do Aron Ramos, completou logo de seguida, apenas a 1 minuto destas grandes duas atletas, ficando assim com o tempo de 1:08:58.26

A competição acabou por ser muito disputada ao segundo nas restantes categorias, quer no masculino como no feminino.

Destaque para todos os atletas que se sagraram campeões e vice campões nacionais nesta etapa, sabendo e tendo a certeza que para o próximo ano estaremos cá para a 7º Edição do SUP DOURO RACE, tentando trazer um evento mundial para Vila Nova de Gaia, tendo como o património da humanidade, que é este manto de água do douro quer na margem de Vila Nova de Gaia como na margem do Porto, como cenário.

Até para o ano terminando esta prova com a certeza que o SUP é já neste momento uma modalidade com um elevado crescimento de competidores, sabendo que com estes atletas, muitos prémios internacionais Portugal irá vencer num futuro muito próximo.

Agrademos à Federação Portuguesa de Surf por todos os anos acreditar na nossa organização, à Camara Municipal de Gaia, às Águas de Gaia, ao Turismo Porto e Norte, ao IPDJ – Beactive, à Junta de Freguesia de Canidelo e Oliveira do Douro, aos nossos parceiros, Buondi Cafés, Vitalis, BBDouro, Nelo, Paddling Center, Surfing Porto, Rios e Trilhos, GreenCoast SurfSchool, NPublicidade, Mollusca e Arte do Pão, por nos apoiarem na concretização e organização deste evento.

Os vencedores da etapa de **Sup Race Sprint** foram os seguintes:

Sub 12

1. *Aron Ramos*
2. *Baltasar André*
3. *Isaac Siaussat*

Sub 12 Fem

1. *Margarida Faria*
2. *Júlia Nóbrega*
3. *Rita Costa*

Sub 15

1. *João Lourenço*
2. *Gonçalo Silva*
3. *Aron Ramos*

Sub 15 Fem

1. *Carlota Rodrigues*
2. *Francisca Costa*

Sub 18

1. *João Olim*
2. *Tiago Castro*
3. *João Lourenço Viveiros*

Sub 18 Fem

1. *Mia Silva*
2. *Maria Pereira*
3. *Clara Erra*

Open

1. *Tomás Lacerda*
2. *Paulo Freitas*
3. *João Olim*

Open Fem

1. *Mia Silva*
2. *Verónica Silva*
3. *Maria Pereira*

Campeões Nacionais Race Sprint:

Sub 12
Campeão Nacional ***Aron Ramos***
Vice-Campeão Nacional ***Baltasar André***
Sub 12 Fem
Campeã Nacional ***Margarida Faria***
Vice-Campeã Nacional ***Júlia Nóbrega***

Sub 15
Campeão Nacional ***Aron Ramos***
Vice-Campeão Nacional ***Francisco Vieira***
Sub 15 Fem
Campeã Nacional ***Carlota Rodrigues***
Vice-Campeã Nacional ***Francisca Costa***

Sub 18
*Campeão Nacional **João Olim***
*Vice-Campeão Nacional **Guilherme Faria***
Sub 18 Fem
*Campeã Nacional **Mia Silva***
*Vice-Campeã Nacional **Maria Pereira***

Open
*Campeão Nacional **Tomás Lacerda***
*Vice-Campeão Nacional **João Olim***
Open Fem
*Campeã Nacional **Verónica Silva***
*Vice-Campeã Nacional **Maria Pereira***

Os vencedores da etapa de **Sup Race Maratona** foram os seguintes:

Sub 12
1. *Aron Ramos*
2. *Baltasar André*
3. *Isaac Siaussat*

Sub 12 Fem
1. *Margarida Faria*
2. *Rita Costa*
3. *Júlia Nóbrega*

Sub 15
1. *João Lourenço*
2. *Aron Rams*
3. *Gonçalo Silva*

Sub 15 Fem
1. *Francisca Costa*
2. *Carlota Rodrigues*
3. *Sara Costa*

Sub 18
1. *Guilherme Faria*
2. *João Olim*
3. *Afonso Abreu*

Sub 18 Fem
1. *Mia Silva*
2. *Maria Pereira*
3. *Clara Erra*

Open
1. *Paulo Freitas*
2. *Tomás Lacerda*
3. *Guilherme Faria*

Open Fem
1. *Verónica Silva*
2. *Mia Silva*
3. *Janine Ramos*

Campeões e Vice-Campeões Nacionais de Race Maratona:

Sub 12
*Campeão Nacional **Aron Ramos***
*Vice-Campeão Nacional **Baltasar André***
Sub 12 Fem
*Campeã Nacional **Margarida Faria***
*Vice-Campeã Nacional **Rita Costa***

Sub 15
Campeão Nacional João Lourenço Viveiros
Vice-Campeão Nacional Aron Gonçalo Silva
Sub 15 Fem
Campeã Nacional ***Francisca Costa***
Vice-Campeã Nacional ***Carlota Rodrigues***

Sub 18
Campeão Nacional ***João Olim***
Vice-Campeão Nacional ***Guilherme Faria***
Sub 18 Fem
Campeã Nacional ***Mia Silva***
Vice-Campeã Nacional ***Maria Pereira***

Open
Campeão Nacional ***Tomás Lacerda***
Vice-Campeão Nacional ***João Olim***
Open Fem
Campeã Nacional ***Verónica Silva***
Vice-Campeã Nacional ***Mia Silva***

Mais uma vez muito obrigado a todos os atletas, público, patrocinadores, parceiros quer institucionais quer operacionais, por mais um ano nos darem os votos e acreditarem neste evento. Para o ano haverá a 7º Edição da Sup Douro Race. Esta é uma certeza! Até para o ano!

Mais info em:
www.supdourorace.pt

Video da Edição de 2023:
A realizar...

Fotografias da Edição de 2023:

Para mais info contatar:
.Gonçalo Pina t.: +351 912 361 881
.Pedro Ferreira t.: +351 914 322 630